

The School of Empathy vous invite au trajet 2024/2025

Communication Non Violente et conscience systémique

Si vous rêvez d'un monde qui marche pour tout.es et si vous voulez participer au changement du système de domination en système de partenariat, ce trajet peut vous intéresser.

Le nom Communication Non Violente (CNV) évoque souvent l'idée qu'il s'agit d'une méthode pour résoudre des conflits. Résoudre des conflits est une partie de la CNV mais le champ de la CNV est infiniment plus large que ça. Le trajet que nous ferons ensemble est inspiré des Consciousness Raising Groups qui ont vu le jour dans les années 70 comme forme d'activisme. L'objectif est d'augmenter la conscience systémique, en examinant les structures du système dans lequel nous évoluons et comment ce système est vivant en nous. Pour donner un exemple: on va voir comment les défis individuels sont souvent le produit de structures sociales. Puis on va explorer le cadre de pensée de la CNV et en quoi la CNV est un changement de paradigme radical et comme l'Auto Empathie selon la CNV fonctionne comme agent de changement.

Les choses pratiques

Le trajet est donné par Annick Nölle, formatrice certifiée de CNVC
www.theschoolofempathy.org

Durée

10 séances de 2h30
De 19h à 21h30

Qui?

Tout public – Il n'y a aucun prérequis. Maximum 12 participants

Prix

Ce trajet est ouvert à tout.es sur base d'une participation libre.
Plus d'information vous trouvez sur le site theschoolofempathy.org sous News ou à l'inscription

Lieu

A Bruxelles chez un des participants. Encore à préciser.

Questions?

N'hésitez pas à me contacter au 0498 14 89 19 ou envoyez-moi un courriel à theschoolofempathy@proton.me

Dates

lundi 23 septembre '24
lundi 14 octobre '24
lundi 04 novembre '24
lundi 25 novembre '24
lundi 16 décembre '24
lundi 06 janvier '25
lundi 27 janvier '25
lundi 17 février '25
lundi 10 mars '25
lundi 31 mars '25

+ 1 lundi en cas d'absence d'un autre lundi: lundi 14 avril

Inscription via theschoolofempathy@proton.me