

# Introduction à la communication non violente

d'après Marshall Rosenberg

**Auto-empathie et changement social**

**année 2023-2024**

Au cours de l'année nous verrons

- les 4 étapes de la Communication Non Violente
- le pouvoir de l'auto-empathie
- comment accueillir les autres sans s'oublier
- comment la CNV est lié au changement social

## Les choses pratique

Le cours est donné par Annick Nölle

<http://theschoolofempathy.org> (en nl)

### Durée:

11 séances de 2h30

De 19h à 21h30

Tout public – Il n'y a aucun prérequis

Pas plus de 12 participants

### Prix:

A partir de 175 euros, TVA comprise,  
vous pouvez toujours donner plus.

Si ce montant est un obstacle pour participer  
contactez moi: [annick@theschoolofempathy.org](mailto:annick@theschoolofempathy.org)

### Lieu:

les réunions se font chez Georges Leurquin

Av Jean Volders 56

1060 St Gilles

### Questions?

envoyez un courriel à [annick@theschoolofempathy.org](mailto:annick@theschoolofempathy.org)

## Les dates

mardi 26 septembre `23

mardi 17 octobre `23

mardi 07 novembre `23

mardi 28 novembre `23

mardi 19 decembre `23

mardi 09 janvier `23

mardi 30 janvier `24

mardi 20 février `24

mardi 12 mars `24

mardi 02 avril `24

mardi 23 avril `24

**s'inscrire via [annick.noelle@gmail.com](mailto:annick.noelle@gmail.com)**